

2020
11

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった
日替わりのお弁当をお届け!



こだわりメニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
5 (木)

新潟県の名物グルメ「たれカツ丼」。
オリジナルの甘いタレが
ご飯によく合います。

新潟県ご当地メニュー

たれカツ

もやしカラフル炒め／コーンサラダ

830kcal

おすすめ
メニューの日
26 (木)

大人気のハンバーグに
目玉焼きをのせました♪

目玉焼きハンバーグ

フレンチサラダ／高菜もやし炒め

819kcal

あ！
見つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

「サンキューチケット」と引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗まで
でお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39「美味しいねっと!!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約250g(約400kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟県南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

月



799kcal

2 海鮮ミックスフライ
ザーサイ炒め／刻み昆布煮

火



3 文化の日

水



777kcal

4 鶏南部焼き
深川煮／かぼちゃ煮 和風あん

木



新潟
たれカツ

ご当地メニュー
5



907kcal

12 鶏唐揚げ
青菜ピーナッツ和え／里芋煮

金



821kcal

6 サーモン塩焼き
カレー／わかめ中華和え



816kcal

9 和風ハンバーグ
メンマビリ辛炒め／クリームフライ



736kcal

10 酢豚
ソース焼きそば／ごぼう炒め煮



750kcal

11 厚切りハムカツ
白菜旨煮／コンニャクたらこ炒め



907kcal

12 鶏唐揚げ
青菜ピーナッツ和え／里芋煮



872kcal

13 すき焼き風煮
サンマ塩焼き／かぼちゃサラダ



825kcal

16 メンチカツ
シチュー／金平ごぼう



701kcal

17 豚肉韓国風焼き
ナムル／白菜スープ煮



785kcal

18 鯖みそ煮
春雨中華サラダ／ギョーザ磯辺天



785kcal

19 エビフライ
タルタルソース／根菜煮



753kcal

20 チキンカツ
切干大根煮／キャベツごま味噌和え



23 勤労感謝の日



775kcal

24 アジフライ
ひじき煮／マカロニサラダ



879kcal

25 鶏からあげ ユーリンあん
竹の子塩炒め／キャベツ中華和え



目玉焼き
ハンバーグ

今月のおすすめ
メニュー
26



653kcal

27 麻婆豆腐
ぜんまい煮／大根なます



768kcal

30 ササミ磯辺唐揚げ
白菜しぐれ煮／野菜炒め

