

Healthy & Beauty

健美膳

美しく・健康を目指したお弁当生活をはじめませんか？



2022.8.1 [月] - 8.31 [水]

一食あたり
600
kcal以下*

栄養バランスを考えてつくられた献立とマンナンヒカリ入り雑穀ご飯で600キロカロリー以下を実現しました。

※表示カロリーはおかずとご飯約150g分を合わせた数値です。
なお、一週間のメニュー内容についての平均となっております。

大注目
食物繊維

食物繊維が豊富な、きのこ、海藻、こんにゃくを積極的に献立に取り入れています。

マンナンヒカリ
5種
雑穀米

健美膳のマンナン入り雑穀ご飯は、通常の白飯に比べて食物繊維が約20倍！



国産米使用



毎日食物繊維たっぷり！

マンナンヒカリ入り雑穀ご飯でカロリーOFF！

マンナンヒカリとはこんにゃくの精粉を米粒状に固めたもので、食物繊維が豊富！日本人が不足しがちなこの食物繊維を手軽に摂取することができる便利な食品です。健美膳では、ビタミン・ミネラル豊富な雑穀ご飯にヘルシーなマンナンヒカリをプラスしました！



りんご1個分の食物繊維(約3.7g)が健美膳のご飯(1食)で摂取できます。

ご家庭でもマンナンヒカリをご愛用頂けます。ご利用店舗へお問い合わせください。

引換券 プレゼント

あ！ 兎つけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて！
サンキューチケットが入っていたあなたはラッキー!!

●サンキューチケットが入っていた場合【5日以内】に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。●商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

8月31日は…

野菜の日

「野菜の魅力を広く伝えたい!」という思いから、や(8)さ(3)い(1)の語呂合わせで制定されました。

特に旬の野菜は美味しくて栄養がたっぷり!ぜひ、野菜の魅力を堪能してください!

お弁当のご用命はこちらへ

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446 (代)

FAX (025) 544-7313



本部 (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹御新町1808番地36
お問い合わせ E-mail: all.japan@lunch.co.jp

お弁当に関する注意事項
【必ずお読みください】

- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がりください。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届け時にはシートを使用しております。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 当社ではおかずの塩分相当量1か月平均3.9g以下を目指してお弁当を提供し、カロリーは「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示させていただいております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。

※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri
1 イカステーキ ねぎあんかけ 493kcal もち麦ご飯	2 卵の花フライ ソース&マスタード添え 570kcal 十六穀ご飯	3 豚肉の塩麴焼き 487kcal 発芽玄米ご飯	4 夏野菜のトマト煮 574kcal 黒米ご飯	5 蒸し鶏とわかめの スパサラダ 439kcal 七福米ご飯
8 サーモンパン粉焼き 548kcal 十六穀ご飯	9 豚肉とれんこんの オイスター炒め 491kcal 発芽玄米ご飯	10 鶏肉の塩だれ焼き 594kcal 黒米ご飯	11 山の日	12 オリジナル メニュー
15 お盆期間の 営業日につきましては、 各店へお問い合わせください。	16 野菜つくね焼き コチュジャンあんかけ 515kcal 黒米ご飯	17 サワラの唐揚げ 584kcal 七福米ご飯	18 具だくさん麻婆茄子 474kcal もち麦ご飯	19 梅しそ麺 447kcal 十六穀ご飯
22 豚しゃぶサラダ ボン酢醤油添え 436kcal 黒米ご飯	23 エビと野菜の旨塩炒め 462kcal 七福米ご飯	24 ササミステーキ サルサソース 487kcal もち麦ご飯	25 サバの照り焼き 556kcal 十六穀ご飯	26 きのこと入り黒酢豚 568kcal 発芽玄米ご飯
29 ポークケチャップ 507kcal 七福米ご飯	30 サーモン一味焼き 472kcal もち麦ご飯	31 豆腐ハンバーグ 干しエビあんかけ 474kcal 十六穀ご飯		

旬の野菜を
お楽しみください!

