

2023
1

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった
日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

年始の営業につきましては、ご利用加盟店へお問い合わせください。

オリジナル
メニュー

4

5

6

鶏一味焼き
れんこん塩金平／笹がきごぼう煮厚切りハムカツ
肉じゃが／わかめ酢の物

9

成人の日

10

デミ煮込みハンバーグ
玉子フライ／キャベツの甘酢和え

11

海鮮ミックスフライ
タルタルソースかけ／もやしオイスター炒め

12

新潟県
タレカツ

13

鶏唐揚げ ユーリンあん
ブロッコリーサラダ／大根金平

16

チキンカツ
刻み昆布煮／洋風炒め

17

サーモン照り焼き
ポテトロッケ／小松菜おかか和え

18

ハムチーズフライ&
麻婆豆腐／きのこソテー

19

エビフライ

20

オムレツ トマトソース
肉だんご／ナムル

23

メンチカツ
シチュー／わかめフレンチサラダ

24

鶏唐揚げ
ひじきと大豆の煮物／ごぼうサラダ

25

サバみそ煮
串カツ／春雨中華サラダ

26

ハンバーグ シャリアピンソース
青菜ごま和え／カリフラワーケチャップ煮

27

すき焼き風煮
春巻き／キャベツカレーソテー

30

エビカツ
メンマビリ辛炒め／鶏そぼろ炒め

31

カツ丼風煮
マカロニサラダ／白菜中華炒め

こだわりメニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
12新潟名物「タレカツ丼」は、
揚げたての薄めのとんかつを特製ダレにくぐらせ、
ご飯にのせた丼のこと。醤油ベースの甘辛く
少しさっぱりした味付けが特徴です!

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

カレー／サウザンサラダ

おすすめ
メニューの日
19エビフライが2本のった大人気弁当!
手作りタルタルソースでお召し上がりください♪

エビフライ

手作りタルタルソース／切干大根煮

あ!
見つけて
ラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!

サンキューチケットが

入っていたあなたはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!

グルメカタログ「選べる47都道府県」

●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗まで

でお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。

※掲載の写真はイメージです。

※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずとご飯約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹館新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313