

2024
2

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった
日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



5

肉じゃがコロケ
ひじき煮／青菜のソテー

779kcal



6

ハンバーグ トマトソース
笹がきごぼう煮／キャベツピリ辛炒め

750kcal



7

親子カツ丼風
白菜オイスター炒め／ぜんまいナムル

717kcal



8

Wエビフライ弁当
手作りタルタルソース／フレンチサラダ

785kcal



9

サバみそ煮
串カツ／もやし黒胡椒炒め

757kcal



12

振替休日



13

メンチカツ
インゲンみそ炒め／春雨中華サラダ

740kcal



14

鮭照り焼き
かき揚げ／チンゲン菜ソテー

870kcal



15

すき焼き風煮
春巻き／イタリアンサラダ

637kcal



16

アジフライ
タルタルソースかけ／ツナじゃが煮

803kcal



19

オムレツ ミートソース
カニクリームフライ／笹がきごぼう金平

714kcal



20

今月の
おすすめメニュー

油淋鶏



21

のり弁当
マカロニサラダ／きのこ煮

775kcal



22

煮込みハンバーグ
メンマ中華炒め／白菜オクラ和え

768kcal



23

天皇誕生日



26

鶏スパイシー焼き
麩としいたけの煮しめ／キャベツソテー

813kcal



27

おろしトンカツ
白菜チリソース炒め／刻み昆布煮

719kcal



28

ハムサラダフライ
& 麻婆豆腐 / 大根サラダ

686kcal



29

エビカツ
& 玉子フライ／もやしおかか和え

721kcal

こだわりメニュー

今月のオススメ

節分
メニューの日
2金明日2月3日は節分!
節分の豆まきには邪気を払い、
無病息災を願うという意味が込められています。

厚切りハムカツ

カレー／ブロッコリーサラダ

774kcal

おすすめ
メニューの日
20火鶏唐揚げに甘酸っぱい香味あんが
マッチしてたまらなく、
やみつき間違い無いです!

油淋鶏

ほうれん草ピーナッツ和え／わかめ煮浸し

830kcal

あ!
鬼っけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!