

2024.
11

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

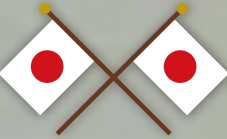
月

火

水

木

金



4 振替休日



11 厚切りハムカツ
シチュー／れんこんサラダ



18 肉じゃがコロッケ
スパゲティオーロラサラダ／ひじき煮



25 エビカツ
&カレーコロッケ／白菜しぐれ煮



5 チキンカツ
金平ごぼう／キャベツみそ煮



12 ハンバーグ トマトソース
クリームフライ／キャベツスープ煮



19 アジフライ
手作りタルタルソース／イタリアンサラダ



26 トンカツ
笹がきごぼう金平／大根サラダ



6 すき焼き風煮
春巻き／きのこコンソメソテー



13 カツ丼風煮
さつまいもレモン煮／カラフル炒め



20 鶏スパイシー焼き
ぜんまい煮／もやしソテー



27 サバ竜田揚げ 甘酢あんかけ
刻み昆布煮／ごま和え



7 Wエビフライ弁当
手作りタルタルソース／青菜ピーナッツ和え



14 鶏唐揚げ
チンゲン菜ソテー／たけのこ旨煮



21 メンチカツ
わかめサラダ／きのこ炒り煮



28 煮込みハンバーグ
揚げなす 生姜あんからめ／ほうれん草ナムル



1 白身フライ
&ハムステーキ／春雨オイスター炒め



8 チーズメンチカツ
ツナじゃが煮／大根みそ金平



15 青森県
サーモン
南部焼き



22 肉団子の黒酢酢豚風
カニクリームフライ／メンマ炒り煮



29 ササミフライ
揚げなす 生姜あんからめ／ほうれん草ナムル

＼ こだわりメニュー ／

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
15 金

東北、南部地方のご当地グルメ!
ごまの風味を加えた鮭を
香ばしく焼きあげました。

青森県ご当地メニュー

サーモン南部焼き

お好み風かき揚げ／野菜炒め

847kcal

おすすめ
メニューの日
28 木

大人気のハンバーグを
風味豊かなデミグラスソースで煮込みました。
是非お召し上がりください。

煮込みハンバーグ

マカロニサラダ／大根甘辛炒め

736kcal

あ!

見つけて
ラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます、また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約240g(約380kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部／(株)サンキューオリジナルジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp