

2025.
5

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

月

火

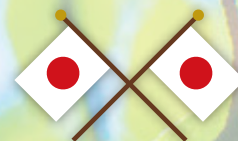
水

木

金



5 こどもの日



6 振替休日



7 煮込みハンバーグ
白身磯辺フライ／大根ツナ煮



8 油淋鶏
笹がきごぼう煮／ひじきサラダ



9 天丼風
フレンチサラダ／五目巾着煮



12 メンチカツ マスタードソース
青菜のソテー／切干大根煮



13 W エビフライ 弁当



14 鶏香草焼き
竹の子中華サラダ／オニオンソテー



15 トンカツ
白菜旨煮／ブロッコリー昆布和え



16 サーモン照り焼き
塩だれ肉野菜炒め／かぼちゃ煮ごまあん



19 肉じゃがコロケ
大根スープ煮／わかめサラダ



20 ササミフライ
シーザーサラダ／刻み昆布煮



21 アジフライ
& タコカツ / 鶏そぼろ



22 和風ハンバーグ
クリームコロケ／根菜煮



23 ハムカツ
チンゲン菜バターソテー／ぜんまい味噌煮



26 のり弁当
もやしサラダ／金平ごぼう



27 ヒレカツ
& エビカツ / ツナサラダ



28 サバ味噌煮
洋風炒め／串カツ



29 新潟県 鶏カレー 唐揚げ



30 麻婆豆腐
目玉焼きフライ／マセドアンサラダ風

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
13 火

大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

カレー／山菜ナムル

754kcal

ご当地
メニューの日
29 木

新潟名物の半身揚げに見立てた、
カレー唐揚げに仕上げました。
カレーの風味が食欲をそそります!

新潟県ご当地メニュー

鶏カレー唐揚げ

里芋旨煮／メンマ炒め

839kcal

あ!
見つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

「サンキューチケット」と引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合【5日以内】に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!