

2025.

9

FRESH LUNCH

39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



713kcal

1

トンカツ

大根韓国風炒め/煮物盛合せ



756kcal

2

鶏肉香草焼き

野菜コロッケ/フキピリ辛炒め



715kcal

3

厚切りハムカツ

きのこクリーム煮/和風サラダ



791kcal

4

ハンバーグ トマトソース

カニクリームコロッケ/竹の子ソテー



701kcal

5

のり弁風

笹がきごぼう煮/キャベツ酢味噌和え



789kcal

8

メンチカツ 照り焼きソース

三色金平/サウザンサラダ



837kcal

9

鶏カレー唐揚げ

白菜中華炒め/カリフラワー 梅肉和え



636kcal

10

麻婆豆腐

ヒレカツ/ポテトサラダ



11

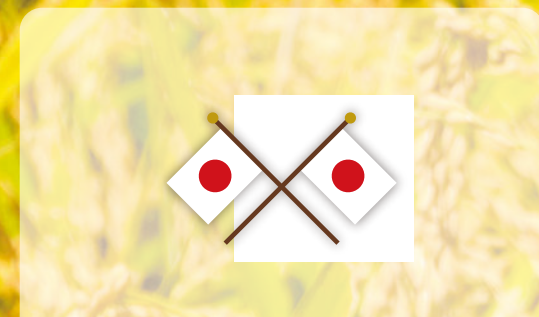
W
エビフライ
弁当

838kcal

12

マスマヨネーズ焼き

コールスローサラダ/お好みかき揚げ



15

敬老の日



811kcal

16

ハンバーグ デミソース

クノードルフライ/フレンチサラダ



687kcal

17

アジフライ

春雨中華炒め/もやし酢の物



738kcal

18

ササミフライ

ゴマドレサラダ/三角厚揚げ煮あんからめ



633kcal

19

豚肉プルコギ風

フィッシュフライ/じゃがいもスープ煮

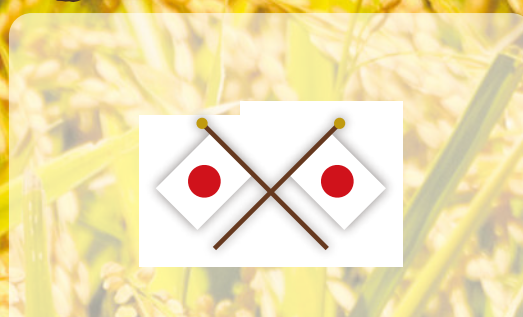


691kcal

22

エビカツ サルサソース

ぜんまい煮/白滝真砂和え



23

秋分の日



24

新潟県
タレカツ

923kcal

25

鶏唐揚げ

ごぼうサラダ/中華旨煮



761kcal

26

カレーコロッケ
& サバ味噌焼き / ひじき煮

757kcal

29

豆腐ハンバーグ

目玉焼きフライ/大根深川煮



687kcal

30

おろしチキンカツ

ツナじゃが煮/海藻中華和え

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11 木大人気の定番弁当!
エビの旨味を閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

ひじき煮/ピリ辛こんにゃく煮

715kcal

ご当地
メニューの日
24 水新潟県B級グルメ「タレカツ」。
オリジナルの甘辛タレは絶妙なバランスで
ご飯によく合います♪

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

カレー/野菜マリネ

737kcal

あ!
見つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKETお弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント

47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗まで
お申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごとご飯約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/ (株) サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹館新町1808番地36
お問い合わせ (Eメール) / all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!