

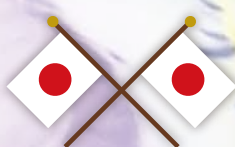
2025.
11

FRESH LUNCH

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

39

月



3 文化の日



817kcal

10 肉じゃがコロッケ
ブロッコリーサラダ／根菜旨煮

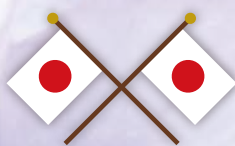


697kcal

17 厚切りハムカツ
メンマオイスター炒め／サウザンサラダ



24 振替休日



火



778kcal

4 メンチカツ
サウザンサラダ／きのこ中華炒め



11

おろし
トンカツ



18

大分県
とり天



25 おろしポン酢ハンバーグ
目玉焼きフライ／オニオンサラダ

765kcal

水



713kcal

5 すき焼き風煮
クノデルフライ／もやしごま和え



739kcal

12 アジフライ
&イカ寄せフライ／ごぼうサラダ



801kcal

19 マス照り焼き
もやし黒胡椒炒め／お好みかき揚げ



775kcal

26 鶏肉味噌焼き
かぼちゃ煮和風あん／野菜コロッケ

木



817kcal

6 チキン南蛮
ツナじゃが煮／竹の子ピリ辛炒め



763kcal

13 ハンバーグ デミソース
カニクリームコロッケ／大根深川煮



740kcal

20 Wエビフライ
手作りタルタルソース／カレー



666kcal

27 カツ丼風煮
八宝菜風炒め／れんこん甘辛煮

金



678kcal

7 のり弁風
わかめサラダ／キャベツ味噌煮



661kcal

14 ササミフライ
シチュー／中華和え



636kcal

21 麻婆豆腐
ヒレカツ／ポテトサラダ



798kcal

28 チーズメンチカツ
&エビカツ／豚汁風煮

こだわりメニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
11火

トンカツに大根や香味野菜の
おろしソースを添えました。
ボリュームがありながらも
さっぱりと頂ける
おすすめの一品です。

おろしトンカツ

ひじき煮／人参ピーナッツ和え

689kcal

ご当地
メニューの日
18火

しっかり下味をつけた鶏の天ぷらは
大分県定番の郷土料理です。
とり天専用のスープをつけて
召し上がり下さい。

大分県ご当地メニュー

とり天

キャベツ旨塩炒め／刻み昆布煮

801kcal

あ！
見つけて
ラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗まで
お申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39
公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はございません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部／(株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹館新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) all_japan@lunch.co.jp

フレッシュランチ39

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!