

2026.

3

FRESH LUNCH



素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



808kcal

2

メンチカツ
わかめサラダ/わらび煮



873kcal

3

鶏肉照り焼き
枝豆かき揚げ/コールスローサラダ



710kcal

4

アジフライ
手作りタルタルソース/白菜煮浸し



635kcal

5

豚肉南部唐揚げ
ほうれん草お浸し/金平ごぼう



631kcal

6

肉団子の黒酢豚風
ヒレカツ/きのご辛子和え



39の日(サンキュー)

チーズinハンバーグ & エビフライ

9

チーズinハンバーグ & エビフライ



694kcal

10

ハムカツ
竹の子甘辛煮/小松菜生姜醤油和え



804kcal

11

鶏唐揚げ
キャベツ韓国風炒め/ポテトサラダ



674kcal

12

カツ丼風煮
山菜煮/海藻サラダ



741kcal

13

マスマヨネーズ焼き
野菜コロッケ/根菜煮



646kcal

16

ササミフライ
春雨サラダ/白菜炒め



775kcal

17

肉じゃがコロッケ
インゲンピリ辛味噌炒め/五目巾着煮



629kcal

18

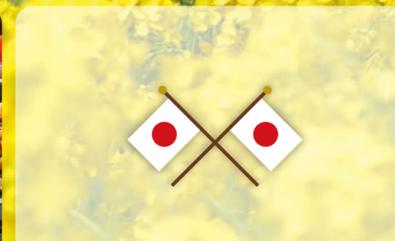
豚肉生姜炒め
目玉焼きフライ/和風ツナサラダ



881kcal

19

エビカツ チリマヨソース
串カツ/大根ゴマクリームサラダ



20 春分の日



722kcal

23

オムレツ ミートソース
ハムサラダフライ/キャベツ旨塩炒め



800kcal

24

生姜和風ハンバーグ
白菜コンソメ炒め/クリームコロッケ



662kcal

25

トンカツ
メンマ炒り煮/ピーマンソテー



26

大分県とり天



702kcal

27

海鮮ミックスフライ
カニシュウマイ/切干大根煮



747kcal

30

ヒレカツ
白菜しくれ煮/ブロッコリーサラダ



745kcal

31

鶏肉香草焼き
大根塩金平/さつまいもレモン煮

こだわりメニュー

今月のオススメ

39の日(サンキュー) 9月

いつもご利用いただきありがとうございます。
3月9日はサンキューの日として、日頃の感謝を込めた人気のメニューにしました。

チーズinハンバーグ & エビフライ 714kcal

ご当地メニューの日 26日

鶏肉に衣をつけて揚げた大分県の郷土料理。特製スープをかけて、さっぱりいただけるとり天です♪

大分県ご当地メニュー

とり天 796kcal
じゃが芋明太炒め/刻み昆布煮

あ！ 見つけてラッキー!!

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて! サンキューチケットが入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つ1つ厳選された一押しグルメを掲載! グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 6日以内 に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

http://www.lunch.co.jp 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

本部/(株)サンキューオールジャパン 〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36 お問い合わせ(Eメール)/all_japan@lunch.co.jp



上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10 (新潟南部産業団地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!