

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



4 みどりの日



5 こどもの日



6 振替休日



11 アジフライ
切干大根煮/和風ツナサラダ



12 鶏唐揚げ ねぎ塩だれ
イタリアンサラダ/白滝真砂煮



13 豚肉プルコギ風
根菜煮/春巻き



14 **新潟県
タレカツ
弁当**



15 サバ塩麹焼き
コーンフライ/ひじき煮



18 ヒレカツ
& 豚串カツ /カレー



19 **今月の
おすすめメニュー**
デミ煮込み
ハンバーグ



20 肉団子の酢豚風
キャベツ旨塩炒め/目玉焼きフライ



21 エビフライ&
白身魚フライ/海藻サラダ



22 タンドリーチキン
刻み昆布煮/れんこんソテー



25 メンチカツ
ふっくらオムレツ/里芋旨煮



26 トンカツ
メンマオイスター炒め/ほうれん草お浸し



27 マス柚庵焼き
お好みかき揚げ/洋風炒め



28 油淋鶏
じゃが芋甘辛炒め/ブロッコリーサラダ



29 ハムカツ
大根サラダ/白菜ピリ辛炒め



1 あんかけ焼きそば
かぼちゃノードル/コーンサラダ



7 ハンバーグ トマトソース
カニクリームコロッケ/菜の花おかか和え



8 ササミフライ
野菜炒め/フレンチサラダ

こだわり
メニュー

今月のオススメ

ご当地
メニューの日
14

717kcal

新潟県のご当地グルメの
タレカツ。甘辛の醤油たれを
オリジナルソースで
再現しました。
ぜひお召し上がりください。

新潟県ご当地メニュー
タレカツ弁当

白菜旨煮/もやしナムル

おすすめ
メニューの日
19

849kcal

味の濃縮したデミグラスソースで
煮込んだハンバーグは
当社人気のおすすめ
メニューです♪

デミ煮込みハンバーグ

イカカツ/金平ごぼう

**鬼っけて
ラッキー!!**

THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
**サンキューチケットが
入っていたあなたはラッキー!!**

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合**6日以内**に配達員またはご利用店舗までお申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召し上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。



上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟県産産園地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp