

FRESH LUNCH 39

素材や栄養バランスにこだわった日替わりのお弁当をお届け!

月

火

水

木

金



7 トンカツ ねぎ塩たれ
大根味噌炒め/海藻サラダ

705kcal



8 煮込みデミハンバーグ
カニクリームコロッケ/旨塩炒め

788kcal



9 アジフライ
& 海鮮磯辺串フライ/竹の子ソテー

678kcal



10 ササミフライ
肉団子ケチャップからめ/ひじき煮

807kcal



11 豚肉生姜炒め
春巻き/ぜんまい煮

653kcal



14 ヒレカツ
刻み昆布煮/人参ピーナツ和え

699kcal



15 エビフライ
& 白身フライ/青菜ソテー

728kcal



16 マス味噌焼き
ビーフ炒め/笹がきごぼう煮

728kcal



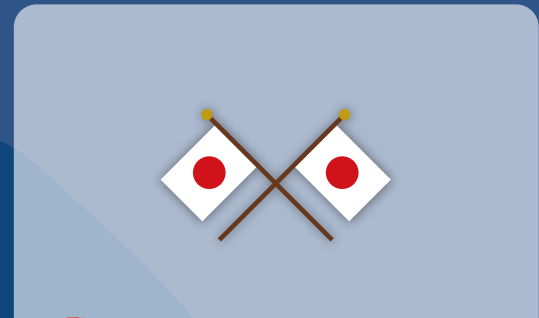
17 ヤンニョムチキン風
ゴマドレサラダ/大根オイスター炒め

659kcal

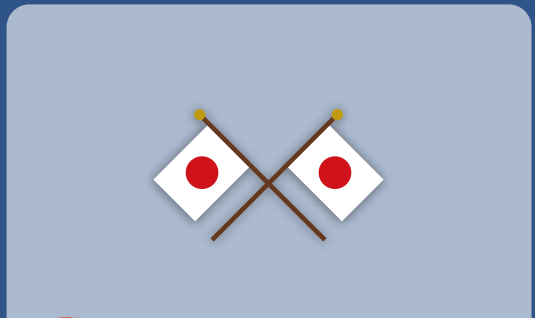


18 厚切りハムカツ
じゃが芋旨煮/れんこんバジルソテー

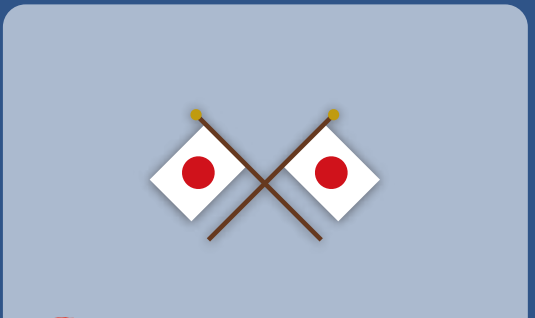
751kcal



21 敬老の日



22 国民の休日



23 秋分の日



28 メンチカツ
白滝炒り煮/チンゲン菜ソテー

774kcal



29 新潟県
タレカツ

774kcal



30 麻婆豆腐
マカロニサラダ/目玉焼きフライ

651kcal



24 ハンバーグ シャリアピンソース
枝豆フライ/かぼちゃサラダ

836kcal



25 オムレツ ミートソース
イカカツ/白菜胡麻和え

730kcal

こだわり
メニュー

今月のオススメ

おすすめ
メニューの日
3木

723kcal

大人気の定番弁当!
エビの旨味を
閉じ込めた逸品、
ぜひお召し上がりください。

Wエビフライ弁当

白菜オイスター炒め/白滝真砂和え

ご当地
メニュー
29火

722kcal

タレカツはトンカツを
醤油ベースとした
甘辛タレにくぐらせたものです。
オリジナルソースで
お楽しみください。

新潟県ご当地メニュー

タレカツ

野菜カレーソテー/オニオンサラダ

あ!
見つけて
ラッキー!!
THANK YOU TICKET

お弁当のふたを開けて見つけてみて!
サンキューチケットが
入っていたアナタはラッキー!!

サンキューチケットと引き換えにプレゼント



47都道府県から1つずつ厳選された一押しグルメを掲載!
グルメカタログ「選べる47都道府県」
●サンキューチケットが入っていた場合 5日以内に配達員またはご利用店舗まで
お申し出ください。●詳しくはホームページをご覧ください。
※掲載の写真はイメージです。
※商品は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

フレッシュランチ39 公式ホームページ「美味しいねっと!」をチェック!

<http://www.lunch.co.jp> 美味しいねっと

お弁当に関する注意事項

- 土曜日は当社自慢の内容でお届けいたします。
- お届けするお弁当は、食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時までを目安にお召上がり下さい。
- 材料入手の関係で、メニューや栄養価が一部変わることがありますのでご了承ください。
- 衛生上、お届けにはシートを使用しております。地域によって容器が異なる場合がございます。また容器の回収は翌日になる場合もございます。
- 掲載されている数値は「日本食品標準成分表」に基づいた当社推定値であり目安として表示しております。
- カロリーはおかずごと約220g(約345kcal)を設定した数値で表示しております。
- アレルギー対応はおこなっておりません。
- 容器及びシートはレンジ非対応のため、電子レンジでの加熱はご遠慮ください。
- ※メニュー表の記事・写真などの無断転写・複製・転載を禁じます。

フレッシュランチ39

上越店

〒942-0146 新潟県上越市頸城区下吉77-10
(新潟南産産園地内)

TEL (025) 543-6446(代)
FAX (025) 544-7313

都合により、当店オリジナルメニューに変更する日がある場合がございます。変更後のメニューは、事前にお知らせいたします。お楽しみに!

本部 / (株)サンキューオールジャパン
〒950-0868 新潟県新潟市東区紫竹新町1808番地36
お問い合わせ(Eメール) / all_japan@lunch.co.jp